

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### **Plenacor 25 – 50 – 100 Atenolol 25 – 50 – 100 mg Comprimidos**

Industria Argentina  
EXPENDIO BAJO RECETA



#### **Este Medicamento es Libre de Gluten.**

**Lea toda la información para el paciente detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve esta información para el paciente, ya que puede tener que volver a leerla.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarlas.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en esta información para el paciente.

#### **Contenido de la información para el paciente**

- 1. QUÉ ES PLENACOR Y PARA QUÉ SE UTILIZA**
- 2. QUÉ NECESITA SABER ANTES DE EMPEZAR A USAR PLENACOR**
- 3. CÓMO USAR PLENACOR**
- 4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**
- 5. CONSERVACIÓN DE PLENACOR**
- 6. CONTENIDO DEL ENVASE E INFORMACIÓN ADICIONAL**

#### **1. QUÉ ES PLENACOR Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

**Plenacor** contiene el principio activo Atenolol, el cual pertenece a un grupo de medicamentos denominados beta-bloqueantes, que actúan sobre el corazón y sistema circulatorio. Atenolol produce disminución de la presión arterial, disminución de la frecuencia cardíaca (frecuencia de latidos del corazón) y tiene efectos favorables sobre la circulación sanguínea a nivel del corazón.

**Plenacor** está indicado en el tratamiento de la presión arterial elevada, para ayudar a prevenir el dolor de pecho (angina de pecho), tratamiento de los latidos cardíacos irregulares (en caso de que se lo hayan indicado como antiarrítmico) y también, para proteger al corazón durante y después de un infarto cardíaco.

#### **2. QUÉ NECESITA SABER ANTES DE EMPEZAR A USAR PLENACOR**

**No tome Plenacor si:**

- es alérgico a Atenolol o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.
- ha padecido o padece problemas del corazón tales como insuficiencia cardíaca no controlada o grave (shock cardiogénico) o bloqueos u otros trastornos de la conducción del

IF-2020-41500829-APN-DERM#ANMAT

corazón; latidos cardíacos muy lentos o muy irregulares, presión arterial muy baja o insuficiencia circulatoria grave.

- le han informado alguna vez que padece feocromocitoma (un tumor en las glándulas suprarrenales).
- le han informado que padece acidosis metabólica (una alteración del metabolismo que provoca acidez excesiva de la sangre).

**Consulte a su médico antes de empezar a usar Plenacor si:**

- tiene problemas de salud tales como asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o dificultades respiratorias.
- le han informado alguna vez que usted padece un tipo especial de dolor de pecho (angina), denominado angina de Prinzmetal, problemas circulatorios o cualquier otro problema cardíaco.
- padece diabetes, dado que Atenolol puede disminuir la respuesta normal y de alerta frente a la disminución del azúcar en sangre (glucemia), que suele manifestarse con palpitaciones.
- padece problemas de tiroides como tirotoxicosis (condición causada por aumento de la actividad de la glándula tiroides).
- padece alguna enfermedad en sus riñones.
- está embarazada, planea estarlo o está en período de lactancia (ver “Embarazo y lactancia”).
- ha sufrido alguna vez una reacción alérgica, por ejemplo, a una picadura de insecto.

Usted puede observar que su pulso es más lento mientras toma **Plenacor**. Esto es normal. Consulte a su médico si lo siente más lento de lo habitual, presenta algún síntoma (mareos, fatiga, desvanecimiento) o si le preocupa.

En caso de requerir realizarse un procedimiento que necesite anestesia, comunique a su médico, odontólogo o al anestesista que está siendo tratado con Atenolol.

Deje de tomar **Plenacor** únicamente si su médico así se lo indica y, en ese caso, hágalo sólo de forma gradual tal cual como se lo haya indicado. No interrumpa el tratamiento en forma abrupta.

**Uso de Plenacor con otros medicamentos**

Informe a su médico si está utilizando o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento incluso los adquiridos sin receta médica, suplementos dietarios o derivados de hierbas ya que puede ser necesario interrumpir el tratamiento o ajustar la dosis de alguno de ellos. Algunos medicamentos pueden afectar la acción de otros, en particular, comunique a su médico si está tomando:

- otros medicamentos para tratar la hipertensión o angina (en particular, verapamilo, diltiazem, nifedipina, clonidina). Si está tomando clonidina para la hipertensión o para prevenir la migraña, no interrumpa el tratamiento con ésta ni con Atenolol sin consultar previamente a su médico.
- antiarrítmicos tales como isopiramida, amiodarona, digoxina (para el tratamiento de los latidos cardíacos irregulares).
- medicamentos antiinflamatorios para tratamiento del dolor (como indometacina o ibuprofeno).
- descongestivos nasales u otros productos para el resfrío.
- insulina u otros antidiabéticos orales.
- adrenalina.
- agentes anestésicos. Informe a su médico u odontólogo que está en tratamiento con Atenolol antes de recibir una anestesia.

IF-2020-41500829-APN-DERM#ANMAT

### **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedar embarazada, consulte a su médico antes de utilizar este medicamento. No hay datos suficientes sobre la seguridad de Atenolol durante el primer mes de embarazo. Su médico decidirá si el tratamiento durante el segundo y tercer trimestre es beneficioso para usted.

Atenolol pasa a la leche materna. Informe a su médico si está siendo tratada con Atenolol en el momento del parto o si está amamantando o piensa hacerlo, ya que su bebé puede presentar riesgo de disminución del azúcar en sangre y latidos del corazón más lentos.

### **Conducción y uso de máquinas**

Es poco probable que Atenolol afecte las habilidades de conducción o uso de maquinaria. Sin embargo, algunos pacientes pueden experimentar ocasionalmente mareo y fatiga mientras son tratados con Atenolol; por lo tanto, si usted siente estos efectos, no deberá conducir un vehículo o manejar maquinaria.

### **Uso en deportistas**

Este medicamento contiene un componente que puede dar un resultado positivo en las pruebas o análisis de control de drogas (*antidoping*).

### **Uso en niños**

No existe experiencia de uso pediátrico, en consecuencia, no debe ser utilizado en niños.

## **3. CÓMO USAR PLENACOR**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico, debiendo tomar la dosis exacta y durante el tiempo que su médico le haya indicado.

Tome los comprimidos con suficiente agua, preferiblemente a la misma hora cada día. No suspenda el tratamiento excepto cuando su médico se lo indique en este caso, lo deberá realizar de forma gradual.

Como posología media de orientación se recomienda:

### **Presión arterial elevada (hipertensión)**

50 mg a 100 mg de Atenolol una vez al día.

### **Dolor de pecho (angina)**

100 mg de Atenolol una vez al día o 50 mg dos veces al día.

### **Latidos cardíacos irregulares (arritmia)**

50 mg a 100 mg de Atenolol una vez al día.

### **Protección después de un infarto cardíaco**

100 mg de Atenolol una vez al día.

### **Si toma más Plenacor del que debe**

Ante la eventualidad de haber tomado una dosis mayor a la que debiera de **Plenacor** contacte a su médico, concurra al Hospital más cercano o comuníquese con un Centro de Toxicología, en especial:

- *Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez, Tel.: (011) 4962-6666/2247;*
- *Hospital Pedro de Elizalde (ex Casa Cuna), Tel.: (011) 4300-2115;*
- *Hospital Nacional Prof. Dr. Alejandro Posadas, Tel.: (011) 4654-6648 / 4658-7777.*

### **Si olvidó tomar Plenacor**

Si olvidó tomar una dosis, tómela en cuanto pueda y la siguiente a la hora habitual. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

## **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

IF-2020-41500829-APN-DERM#ANMAT

Al igual que todos los medicamentos, **Plenacor** puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. Los efectos adversos observados con Atenolol fueron los siguientes:

**Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 pacientes):** latidos cardíacos más lentos, dedos de las manos y pies fríos, trastornos gastrointestinales (náuseas, diarrea), cansancio.

**Poco frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 100 pacientes):** trastornos del sueño.

**Raras (pueden afectar hasta 1 de cada 1000 pacientes):** bloqueo cardíaco (que puede provocar un latido cardíaco anormal, mareo, cansancio o desmayos), empeoramiento de la dificultad respiratoria si padece o ha padecido asma, deterioro de la función del corazón (dificultad para respirar, hinchazón de los tobillos o piernas) si presenta insuficiencia cardíaca, empeoramiento de la circulación arterial si ya padece algún grado de problema circulatorio, entumecimiento y espasmos en los dedos de las manos seguido de calor y dolor (fenómeno de Raynaud), disminución de la presión o mareo, en especial al ponerse de pie, mareo, dolor de cabeza, sensación de hormigueo, cambios de humor, pesadillas, confusión, psicosis o alucinaciones (trastornos mentales), sequedad de boca, aumento de las enzimas producidas por el hígado, ictericia (que puede manifestarse por coloración amarillenta de la piel y blanco del ojo), púrpura (manchas púrpuras en la piel), trombocitopenia (disminución de la plaquetas de la sangre lo cual implica mayor facilidad para la aparición de moretones), pérdida del cabello, erupción en la piel incluyendo empeoramiento de la psoriasis, ojos secos, trastornos de la visión, impotencia.

**Muy raras (pueden afectar hasta 1 de cada 10000 pacientes):** detección en los análisis de sangre de un tipo de anticuerpos llamados antinucleares.

**Frecuencia no conocida (no se puede estimar la frecuencia a partir de los datos disponibles):** síndrome similar al *lupus* (una enfermedad del sistema inmunológico que afecta principalmente a la piel y articulaciones).

## 5. CONSERVACIÓN DE PLENACOR

**Conservar el producto a temperatura ambiente no mayor de 30 °C. Mantener en su envase original.**

No utilice este medicamento después de la fecha de vencimiento que aparece en el envase.

## 6. CONTENIDO DEL ENVASE E INFORMACIÓN ADICIONAL

### Composición de Plenacor

El principio activo es Atenolol.

**Plenacor 25:** cada Comprimido contiene Atenolol 25 mg. Los demás componentes son: Almidón de Maíz, Estearato de Magnesio, Anhídrido Silícico Coloidal, Docusato Sódico, Talco, Carboximetil Almidón, Celulosa Microcristalina.

**Plenacor 50:** cada Comprimido contiene Atenolol 50 mg. Los demás componentes son: Almidón de Maíz, Estearato de Magnesio, Anhídrido Silícico Coloidal, Docusato Sódico, Talco, Carboximetil Almidón, Celulosa Microcristalina.

**Plenacor 100:** cada Comprimido contiene Atenolol 100 mg. Los demás componentes son: Almidón de Maíz, Estearato de Magnesio, Anhídrido Silícico Coloidal, Docusato Sódico, Talco, Carboximetil Almidón, Celulosa Microcristalina.

### Aspecto y contenido del envase

**Plenacor 25:** Envase conteniendo 10, 14, 20, 28, 30, 40, 56, 60, 98 y 100 comprimidos redondos, grabados con el logo Bagó en una de sus caras y la sigla PLE 25 en la otra, ranurados, color blanco.

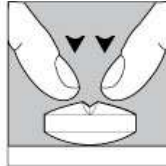
IF-2020-41500829-APN-DERM#ANMAT

**Plenacor 50:** Envase conteniendo 10, 14, 20, 28, 30, 40, 56, 60 y 98 comprimidos redondos, grabados con el logo Bagó en una de sus caras y la sigla PLE 50 en la otra, ranurados, color blanco.

**Plenacor 100:** Envase conteniendo 10, 14, 20, 28, 30, 40, 56 y 60 comprimidos redondos, grabados con el logo Bagó en unas de sus caras y con la sigla PLE en la otra, birranurados, color blanco.

ANTE LA PRESCRIPCIÓN  
MÉDICA DE FRACCIONAR EL  
COMPRIMIDO, PROCEDER DE  
LA SIGUIENTE FORMA:

Apoyar el comprimido sobre una  
superficie rígida y plana, y  
presionar a ambos lados de la  
ranura hasta lograr el corte.



AL IGUAL QUE TODO MEDICAMENTO, **PLENACOR** DEBE SER MANTENIDO FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

Para información adicional del producto comunicarse con Laboratorios Bagó – Información de Productos, Dirección Médica: [infoproducto@bago.com.ar](mailto:infoproducto@bago.com.ar) – 011-4344-2216.

Especialidad Medicinal autorizada por el Ministerio de Salud. Certificado Nro. 35.899.  
Información para el paciente autorizada por A.N.M.A.T. Disp. Nro.

Ante cualquier inconveniente con el producto, puede llenar la ficha en la Página Web de A.N.M.A.T.: <http://www.argentina.gob.ar/anmat/farmacovigilancia/> o llamar a A.N.M.A.T. Responde 0800-333-1234.



*Ética al servicio de la salud*

#### **LABORATORIOS BAGÓ S.A.**

Administración: Bernardo de Irigoyen Nro. 248 (C1072AAF). Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Tel.: (011) 4344-2000/19.

Director Técnico: Juan Manuel Apella. Farmacéutico.

Calle 4 Nro. 1429 (B1904CIA). La Plata. Pcia. de Buenos Aires. Tel.: (0221) 425-9550/54.

IF-2020-41500829-APN-DERM#ANMAT